

Bio Linsendatschi 6Stk.

Datum: 23.12.2024

240 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftige Datschi aus Linsen und Buchweizen mit vielen Gewürzen und einer Prise Chili. Bestens geeignet zum Grillen und auch kalt Snacken. Passt perfekt zu Sauce Luana.



Zutaten

Wasser, Buchweizen Korn*, Linsen grün*, Buchweizenmehl*, Rapsöl*, Kastanienmehl*, Zwiebeln*, Limetten*, Meersalz, Olivenöl*, Guarkernmehl*, Zitronen*, Knoblauch*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 9,89 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,87 g |
| Kohlenhydrate | 25,98 g |
| davon Zucker | 1,33 g |
| Ballaststoffe | 3,24 g |
| Eiweiß | 4,94 g |
| Salz | 1,81 g |

903 kJ / 215 kcal / 2,17 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

